

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Петербургский государственный университет путей сообщения  
Императора Александра I»  
(ФГБОУ ВО ПГУПС)

Кафедра «Техносферная и экологическая безопасность»

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

дисциплины  
**«САНИТАРНО-БЫТОВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ РАБОТАЮЩИХ»**  
(Б1.В.ДВ.8.1)

для направления подготовки  
20.03.01 «Техносферная безопасность»

по профилю:  
«Безопасность технологических процессов и производств»

Форма обучения – очная

Санкт-Петербург

2016 г.

Рабочая программа рассмотрена и обсуждена на заседании кафедры  
«Техносферная и экологическая безопасность»  
Протокол № 10 от « 11 » 05 20 17 г.

Программа актуализирована и продлена на 20 17 / 20 18 учебный год  
(приложение).

Заведующий кафедрой «Техносферная и  
экологическая безопасность»  Т.С. Титова  
« 11 » 05 20 17 г.

Рабочая программа рассмотрена и обсуждена на заседании кафедры  
«Техносферная и экологическая безопасность»  
Протокол № 1 от « 20 » 08 20 17 г.

Программа актуализирована и продлена на 20 17 / 20 18 учебный год  
(приложение).

Заведующий кафедрой «Техносферная и  
экологическая безопасность»  Т.С. Титова  
« 20 » 08 20 17 г.

Рабочая программа рассмотрена и обсуждена на заседании кафедры  
«Техносферная и экологическая безопасность»  
Протокол № \_\_\_ от « \_\_\_ » \_\_\_ 20 \_\_\_ г.

Программа актуализирована и продлена на 20 \_\_\_ / 20 \_\_\_ учебный год  
(приложение).

Заведующий кафедрой «Техносферная и  
экологическая безопасность» \_\_\_\_\_ Т.С. Титова  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_ г.

## ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЙ

Рабочая программа рассмотрена и обсуждена на заседании кафедры  
«Техносферная и экологическая безопасность»  
Протокол № 9 от «05» 05 2016 г.

Заведующий кафедрой «Техносферная и  
экологическая безопасность»  
«05» 05 2016 г.

  
Т.С. Титова

СОГЛАСОВАНО

Председатель методической комиссии  
факультета «Промышленное и гражданское  
строительство»  
«10» 05 2016 г.

  
Р.С. Кударов

## 1. Цели и задачи дисциплины

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО, утвержденным «21» марта 2016 г., приказ № 246 по направлению 20.03.01 «Техносферная безопасность», по дисциплине «Санитарно-бытовое обслуживание работающих».

Целью изучения дисциплины «Санитарно-бытовое обслуживание работающих» является:

приобретение совокупности знаний, умений и навыков по организации санитарно-бытового обслуживания работников (для применения в области профессиональной деятельности).

Для достижения поставленной цели решаются следующие задачи:

- умение участвовать в проектных работах в составе коллектива в области создания средств обеспечения безопасности и защиты человека от техногенных воздействий;
- навыки выбора известных методов (систем) защиты человека и среды обитания применительно к конкретным условиям;
- знакомство с деятельностью по защите человека и среды обитания на уровне предприятия;
- знакомство с экспертной, надзорной и инспекционно-аудиторской деятельностью
- приобретение знаний для участия в проведении экспертизы безопасности.

## 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения основной профессиональной образовательной программы

Планируемыми результатами обучения по дисциплине являются: приобретение знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

### **ЗНАТЬ:**

- основные санитарные требования к территории предприятия и к производственным зданиям, к административным и бытовым зданиям и помещениям;
- нормы оснащения санитарно-бытовыми помещениями и оборудования, виды и устройство СИЗ, нормы и порядок выдачи СИЗ, контроль и испытания СИЗ.

### **УМЕТЬ:**

- применять действующие нормативные документы для определения групп производственных процессов по степени вредности, норм площади санитарно-бытовых помещений, выполнять расчет необходимого количества устройств каждого вида;
- определять потребность в СИЗ.

## **ВЛАДЕТЬ:**

- практическими навыками решения конкретных задач по санитарно-бытовому обслуживанию работников и организации обеспечения работников СИЗ.

Приобретенные знания, умения, навыки и/или опыт деятельности, характеризующие формирование компетенций, осваиваемые в данной дисциплине, позволяют решать профессиональные задачи, приведенные в соответствующем перечне по видам профессиональной деятельности в п. 2.4 основной профессиональной образовательной программы (ОПОП).

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих **общекультурных компетенций (ОК):**

- владением компетенциями гражданственности (знание и соблюдение прав и обязанностей гражданина, свободы и ответственности (ОК-3);

**профессиональных компетенций (ПК)**, соответствующих виду профессиональной деятельности, на который ориентирована программа бакалавриата:

экспертная, надзорная и инспекционно-аудиторская деятельность:

- способностью определять нормативные уровни допустимых негативных воздействий на человека и окружающую среду (ПК-14);

- способностью анализировать механизмы воздействия опасностей на человека, определять характер взаимодействия организма человека с опасностями среды обитания с учетом специфики механизма токсического действия вредных веществ, энергетического воздействия и комбинированного действия вредных факторов (ПК-16).

Область профессиональной деятельности обучающихся, освоивших данную дисциплину, приведена в п. 2.1 ОПОП.

Объекты профессиональной деятельности обучающихся, освоивших данную дисциплину, приведены в п. 2.2 ОПОП.

### **3. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Дисциплина «Санитарно-бытовое обслуживание работающих» (Б1.В.ДВ.8.1) относится к вариативной части и является дисциплиной по выбору.

#### 4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр
		8
Контактная работа (по видам учебных занятий)	20	20
В том числе:		
– лекции (Л)	10	10
– практические занятия (ПЗ)	10	10
– лабораторные работы (ЛР)	-	-
Самостоятельная работа (СРС) (всего)	52	52
Контроль	-	-
Форма контроля знаний	3	3
Общая трудоемкость: час / з.е.	72/2	72/2

#### 5. Содержание и структура дисциплины

##### 5.1 Содержание дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела
1	Требования к территории предприятия и к производственным зданиям.	<p>Размещение объектов и их групп. Особенности размещения объектов с источниками загрязнения атмосферного воздуха вредными веществами. Особенности размещения объектов с источниками внешнего шума. Особенности размещения объектов в прибрежных зонах. Планировка, размещение зданий и сооружений. Расстояния между зданиями, сооружениями и объектами. Благоустройство территории. Размещение административных и бытовых зданий. Выделение планировочных зон. Расстояния от проходных пунктов до входов в санитарно-бытовые помещения основных цехов. Расстояния от рабочих мест на территории объекта до санитарно-бытовых и иных помещений обслуживания работающих. Благоустройство земельного участка. Полосы древесных насаждений. Требования к площадкам для отдыха работающих. Требования к пересечениям пешеходного движения с железнодорожными путями.</p> <p>Требования к производственным зданиям. Обеспечение санитарно-гигиенических требований. Требования к общей площади здания и помещений. Объемно-планировочные и конструктивные решения зданий, способствующие исключению возможности получения</p>

2	Требования к административным и бытовым зданиям и помещениям.	<p>травм. Требования к входам и выходам.</p> <p>Объемно-планировочные и конструктивные решения. Требования к площади и высоте помещений. Требования к уборным, помещениям для отдыха, обогрева или охлаждения, личной гигиены женщин, ручных ванн, устройств питьевого водоснабжения, умывальным, помещения для мастеров и другого персонала. Размещение в бытовых зданиях предприятий помещений социального обслуживания работающих: санитарно-бытовых, здравоохранения, общественного питания, торговли, службы быта, культуры. Геометрические параметры, минимальные расстояния между осями и ширина проходов между рядами оборудования в бытовых помещениях.</p> <p>Санитарно-бытовые помещения. Душевые, гардеробные, помещения личной гигиены женщин, устройства питьевого водоснабжения, умывальники. Санитарная характеристика производственных процессов. Группы производственных процессов. Перечень профессий с отнесением их к группам производственных процессов. Специальные бытовые помещения и устройства (Химчистка или стирка спецодежды, помещения для охлаждения, сушка спецодежды). Нормы площади помещений на 1 чел., единицу оборудования, расчетное число работающих, обслуживаемых на единицу оборудования в санитарно-бытовых помещениях.</p> <p>Помещения здравоохранения: медпункты, фельдшерские и врачебные здравпункты, помещения личной гигиены женщин, парильные (сауны), помещения для отдыха в рабочее время и психологической разгрузки, фитопункты. Нормы площади на 1 чел. в помещениях здравоохранения.</p> <p>Помещения предприятий общественного питания. Кабинеты охраны труда. Отопление, вентиляция, кондиционирование воздуха и электроснабжение санитарно-бытовых помещений.</p> <p>Санитарно-гигиенические требования к жилым и бытовым вагонам на железнодорожном транспорте. Дома отдыха локомотивных бригад.</p>
3	Средства индивидуальной защиты.	<p>Классификация средств индивидуальной защиты. Характеристика средств индивидуальной защиты. Костюмы изолирующие. Средства защиты органов дыхания. СИЗОД фильтрующие и изолирующие. Шланговые и автономные дыхательные аппараты. Одежда специальная защитная. Средства защиты ног (спецобувь и щитки). Средства защиты рук (рукавицы, перчатки, наладонники, напальчники). Средства защиты головы (каска, шлемы, подшлемники, шапки, береты, накомарники). Средства защиты глаз и лица (защитные очки, щитки, лицевой экран). Группы и подгруппы</p>

	<p>лицевых щитков в зависимости от назначения. Средства защиты органов слуха. Противошумные наушники, вкладыши. Средства защиты от падения с высоты. Предохранительные пояса, стопорные устройства, лестницы безопасности, карабины, демпферы, ловители и т.д. Средства дерматологические защитные. Обеспечение работников СИЗ. Требование технического регламента при обеспечении работников СИЗ. Декларирование соответствия и обязательная сертификация. Порядок обеспечения работников СИЗ. Организация хранения СИЗ и уход за ним.</p> <p>Расчет потребности в СИЗ. Выбор конкретных моделей СИЗ. Учет антропометрических размеров.</p> <p>Оценка обеспеченности работников средствами индивидуальной защиты при проведении специальной оценки условий труда.</p>
--	--

## 5.2 Разделы дисциплины и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Л	ПЗ	ЛР	СРС
1	Требования к территории предприятия и к производственным зданиям.	2	2		12
2	Требования к административным и бытовым зданиям и помещениям.	4	4		20
3	Средства индивидуальной защиты	4	4		20
<b>Итого</b>		10	10		52

## 6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Перечень учебно-методического обеспечения
1	Требования к территории предприятия и к производственным зданиям.	<p>1. Охрана труда в строительстве. /Коптев Д.В. и др. - М.: МЦФЭР, 2009. – 512 с</p> <p>2. Инженерные решения по безопасности труда в проектах. Отражение требований безопасности в документации: Метод. указания / под ред. О.И. Тихомирова. – СПб.: Петербург. ПГУПС, 2014. – 47 с.</p>
2	Требования к административным и бытовым зданиям и помещениям.	<p>1. Охрана труда в строительстве. /Коптев Д.В. и др. - М.: МЦФЭР, 2009. – 512 с</p> <p>2. Инженерные решения по безопасности труда в проектах. Отражение требований безопасности в документации: Метод. указания / под ред. О.И. Тихомирова. – СПб.: Петербург. ПГУПС, 2014. – 47 с.</p>



3	Средства индивидуальной защиты	Бузунов О.В., Якубчик Н.М. Средства индивидуальной защиты. – СПб.: ПГУПС, 2010. – 38 с.
---	--------------------------------	---

### **7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине**

Фонд оценочных средств по дисциплине является неотъемлемой частью рабочей программы и представлен отдельным документом, рассмотренным на заседании кафедры и утвержденным заведующим кафедрой.

### **8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, нормативно-правовой документации и других изданий, необходимых для освоения дисциплины**

#### **8.1 Перечень основной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины**

1. Инженерные решения по безопасности труда в проектах. Отражение требований безопасности в документации: Метод. указания / под ред. О.И. Тихомирова. – СПб.: Петербург. ПГУПС, 2014. – 47 с.

2. Бузунов О.В., Якубчик Н.М. Средства индивидуальной защиты. – СПб.: ПГУПС, 2010. – 38 с.

3. Охрана труда в строительстве. /Коптев Д.В. и др. - М.: МЦФЭР, 2009. – 512 с.

4. Бектобеков, Г.В. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие [Электронный ресурс] : учебное пособие. — Электрон. дан. — СПб. : СПбГЛТУ (Санкт-Петербургский государственный лесотехнический университет), 2012. — 44 с. — Режим доступа: [http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1\\_id=45192](http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=45192)

#### **8.2 Перечень дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины**

1. Средства индивидуальной защиты в охране труда. Изд. Проспект Науки. – 2011., 304 с.

2. Занько, Н.Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / Н.Г. Занько, К.Р. Малаян, О.Н. Русак. — Электрон. дан. — СПб. : Лань, 2016. — 704 с. — Режим доступа: [http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1\\_id=815601](http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=815601).

3. Нормирование факторов производственной среды и трудового процесса: методические указания / ПГУПС, каф. "ТЭБ", 2012. - 60 с.

8.3 Перечень нормативно-правовой документации, необходимой для освоения дисциплины

1. Федеральный закон от 30 декабря 2009 г. № 384 «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений».

2. Свод правил СП 18.13330.2011. Генеральные планы промышленных предприятий. Актуализированная редакция СНиП II-89-80\*

3. Свод правил СП 44.13330.2011 "Административные и бытовые здания". Актуализированная редакция СНиП 2.09.04-87.

4. Свод правил СП 56.13330.2011 Производственные здания. Актуализированная редакция СНиП 31-03-2001.

5. Технический регламент таможенного союза. ТР ТС 019/2011. О безопасности средств индивидуальной защиты. Утвержден Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. N 878

6. Межотраслевые нормы обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты. Приказ Минздравсоцразвития России от 1 июня 2009 г. №290н.

7. Типовые нормы бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств. Приказ Минздравсоцразвития России от 17 декабря 2010 г. №1122н

8. Постановление Правительства Российской Федерации от 16 февраля 2008 г. № 87 «О составе разделов проектной документации и требованиях к их содержанию».

8.4 Другие издания, необходимые для освоения дисциплины

При освоении данной дисциплины другие издания не используются.

**9. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины**

1. Справочная правовая система «КонсультантПлюс» - <http://www.consultant.ru>;

2. Информационно-правовой портал «Гарант» - <http://www.garant.ru/>;

3. Информационно-правовая система «Кодекс» -  
<http://www.kodeks.ru/>;
4. Сайт  
<http://www.oхранatruda.ru/>;
5. Сайт труд-эксперт. Управление  
<http://www.trudcontrol.ru>

### **10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

Порядок изучения дисциплины следующий:

1. Освоение разделов дисциплины производится в порядке, приведенном в разделе 5 «Содержание и структура дисциплины». Обучающийся должен освоить все разделы дисциплины с помощью учебно-методического обеспечения, приведенного в разделах 6, 8 и 9 рабочей программы.
2. Для формирования компетенций обучающийся должен представить выполненные типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, предусмотренные текущим контролем (см. фонд оценочных средств по дисциплине).
3. По итогам текущего контроля по дисциплине, обучающийся должен пройти промежуточную аттестацию (см. фонд оценочных средств по дисциплине).

### **11. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

Технические средства: персональные компьютеры, проектор.

Методы обучения с использованием информационных технологий:  
компьютерное тестирование, демонстрация мультимедийных материалов.

Кафедра обеспечена необходимым комплектом лицензионного программного обеспечения:

- Microsoft Windows 7;
- Microsoft Word 2010;
- Microsoft Excel 2010;
- Microsoft PowerPoint 2010.

Перечень Интернет-сервисов:

- <http://www.consultant.ru/>

- <http://www.oхранatruda.ru>
- <http://base.garant.ru/>
- <http://www.trudcontrol.ru>

## **12. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

Материально-техническая база обеспечивает проведение всех видов учебных занятий, предусмотренных учебным планом по данному направлению и соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам и правилам.

Она содержит:

- помещения для проведения практическим занятиям, укомплектованных компьютерами.
- помещения для проведения лекционных занятий, укомплектованных специализированной учебной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории (настенным экраном, мультимедийным проектором).

Разработчик программы, доцент  
« 05 » 05 2016 г.

Н.М. Якубчик