ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Петербургский государственный университет путей сообщения

Императора Александра I»

(ФГБОУ ВО ПГУПС)

Кафедра «Техносферная и экологическая безопасность»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

*дисциплины*

«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ» (Б1.В.ДВ.9.2)

для направления

20.03.01 «Техносферная безопасность»

по профилю

«Безопасность технологических процессов и производств»

Форма обучения – очная

Санкт-Петербург

2018



**1. Цели и задачи дисциплины**

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО, утвержденным «21» марта 2016 г., приказ № 246 по направлению 20.03.01 «Техносферная безопасность», по дисциплине «Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим».

Целью изучения дисциплины является: формирование характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности и сохранения здоровья работающих рассматриваются в качестве приоритета, а также представления о неразрывном единстве эффективной профессиональной деятельности и защищенности человека.

Для достижения поставленной цели решаются следующие задачи:

-приобретение совокупности знаний, умений и навыков для применения их при оказании первой медицинской помощи пострадавшим.

**2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения основной профессиональной образовательной программы**

Планируемыми результатами обучения по дисциплине являются: приобретение знаний, умений, навыков и/или опыта деятельности.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**ЗНАТЬ**:

**-**организацию медицинского обслуживания населения РФ;

-связь факторов производственной среды и трудового процесса с состоянием здоровья работающих;

-законодательную базу, регламентирующую медицинское обслуживание работающих в различных отраслях промышленности.

**УМЕТЬ**:

*-*пользоваться законодательной и нормативной документацией по вопросам медицинского обслуживания работающих;

-правильно оценить соответствие или несоответствие фактического состояния медицинского обслуживания нормативными требованиями.

**ВЛАДЕТЬ**:

*-*методами организации медицинского обслуживания на производстве.

Приобретенные знания, умения, навыки и/или опыт деятельности, характеризующие формирование компетенций, осваиваемые в данной дисциплине, позволяют решать профессиональные задачи, приведенные в соответствующем перечне по видам профессиональной деятельности в п. 2.4 основной профессиональной образовательной программы (ОПОП).

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих **общекультурных компетенций (ОК)**:

* владением компетенциями сохранения здоровья (знание и соблюдение норм здорового образа жизни и физической культуры) (ОК-1).

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих **общепрофессиональных компетенций (ОПК)**:

* способность пропагандировать цели и задачи обеспечения безопасности человека и окружающей среды (ОПК-4).

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих **профессиональных компетенций (ПК)**, соответствующих виду профессиональной деятельности, на который ориентирована программа бакалавриата:

Организационно-управленческая деятельность:

* способностью организовывать, планировать и реализовывать работу исполнителей по решению практических задач обеспечения безопасности человека и окружающей среды (ПК-11).

Экспертная, надзорная и инспекционно-аудиторская деятельность:

* способностью анализировать механизмы воздействия опасностей на человека, определять характер взаимодействия организма человека с опасностями среды обитания с учетом специфики механизма токсического действия вредных веществ, энергетического воздействия и комбинированного действия вредных факторов (ПК-16).

Область профессиональной деятельности обучающихся, освоивших данную дисциплину, приведена в п. 2.1 ОПОП.

Объекты профессиональной деятельности обучающихся, освоивших данную дисциплину, приведены в п. 2.2 ОПОП.

**3. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Дисциплина «Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим» (Б1.В.ДВ.9.2) относится к вариативной части и является дисциплиной по выбору.

**4. Объем дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид учебной работы** | **Всего часов** | **Семестр** |
| **8** |
| Контактная работа (по видам учебных занятий)  В том числе:   * лекции (Л) * практические занятия (ПЗ) * лабораторные работы (ЛР) | 50  20  30  - | 50  20  30  - |
| Самостоятельная работа (СРС) (всего) | 85 | 85 |
| Контроль | 9 | 9 |
| Форма контроля знаний | Зачет | Зачет |
| Общая трудоемкость: час / з.е. | 144/4 | 144/4 |

**5. Содержание и структура дисциплины**

5.1 Содержание дисциплины

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование раздела дисциплины** | **Содержание раздела** |
| 1 | Предмет первой доврачебной помощи | Предмет и задачи первой доврачебной помощи. Методы клинического обследования больного и диагностика неотложных состояний на догоспитальном этапе. Терминальное состояние: стадии, клиническая диагностика, критерии оценки тяжести больного. Внезапная остановка сердца. Приемы сердечно-легочной реанимации. Электрофизиологические приемы ЭКГ и методика регистрации ЭКГ в 12 отведениях. |
| 2 | Утопление | Первая доврачебная помощь при утоплении. |
| 3 | Электротравма | Первая доврачебная помощь при электротравме, поражении молнией. |
| 4 | Тепловой и солнечный удары | Первая доврачебная помощь при тепловом, солнечном ударе, обмороке, коллапсе. |
| 5 | Болевой синдром | Первая доврачебная помощь при болевом синдроме. Боли в груди. |
| 6 | Вывихи и переломы | Первая доврачебная помощь при вывихах и переломе. |
| 7 | Повязки и перевязки | Правила наложения бинтовых повязок, перевязки. Транспортная иммобилизации. |
| 8 | Раны | Раны: виды ран, обследование раненого, нагноение ран. Первая доврачебная помощь при травмах. Закрытые повреждения мягких тканей. |
| 9 | Черепно-мозговые травмы | Черепно-мозговые травмы. Повреждения грудной клетки. |
| 10 | Кровотечения | Первая доврачебная помощь при кровотечении. Правила остановки наружного кровотечения. |
| 11 | Ожоги и отморожения | Первая доврачебная помощь при ожогах, отморожениях, общем охлаждении. |
| 12 | Химические ожоги | Первая доврачебная помощь при химических ожогах (кислоты, щелочи). |
| 13 | Реанимация | Реанимационные мероприятия. |
| 14 | Функциональные исследования | Правила проведения функциональных исследований (АД, спирометрия, пульсометрия). |
| 15 | Инъекции | Правила проведения инъекций. |

5.2 Разделы дисциплины и виды занятий

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование раздела дисциплины** | **Л** | **ПЗ** | **ЛР** | **СРС** |
| 1 | Предмет первой доврачебной помощи | 1 | 1 | - | 5 |
| 2 | Утопление | 1 | 2 | - | 6 |
| 3 | Электротравма | 2 | 2 | - | 6 |
| 4 | Тепловой и солнечный удары | 1 | 1 | - | 6 |
| 5 | Болевой синдром | 1 | 2 | - | 6 |
| 6 | Вывихи и переломы | 2 | 2 | - | 6 |
| 7 | Повязки и перевязки | 1 | 3 | - | 6 |
| 8 | Раны | 1 | 2 | - | 6 |
| 9 | Черепно-мозговые травмы | 2 | 2 | - | 6 |
| 10 | Кровотечения | 2 | 2 | - | 6 |
| 11 | Ожоги и отморожения | 1 | 2 | - | 6 |
| 12 | Химические ожоги | 1 | 2 | - | 5 |
| 13 | Реанимация | 2 | 3 | - | 5 |
| 14 | Функциональные исследования | 1 | 2 | - | 5 |
| 15 | Инъекции | 1 | 2 | - | 5 |
| **Итого** | | 20 | 30 | - | 85 |

**6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование раздела дисциплины** | **Перечень учебно-методического обеспечения** |
| 1 | Предмет первой доврачебной помощи | Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. СпецЛит, 2013, 310 стр.  Нагнибеда А.Н. Неотложная синдромология скорая медицинская помощь. СпецЛит, 2010, 351 стр.  Гайворонский И.В., Ничипорук Г.И., Гайворонский А.И., Виноградов С.В. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях): учебное пособие. СпецЛит, 2013, 311 стр. |
| 2 | Утопление | Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. СпецЛит, 2013, 310 стр.  Нагнибеда А.Н. Неотложная синдромология скорая медицинская помощь. СпецЛит, 2010, 351 стр.  Гайворонский И.В., Ничипорук Г.И., Гайворонский А.И., Виноградов С.В. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях): учебное пособие. СпецЛит, 2013, 311 стр. |
| 3 | Электротравма | Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. СпецЛит, 2013, 310 стр.  Нагнибеда А.Н. Неотложная синдромология скорая медицинская помощь. СпецЛит, 2010, 351 стр.  Гайворонский И.В., Ничипорук Г.И., Гайворонский А.И., Виноградов С.В. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях): учебное пособие. СпецЛит, 2013, 311 стр. |
| 4 | Тепловой и солнечный удары | Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. СпецЛит, 2013, 310 стр.  Нагнибеда А.Н. Неотложная синдромология скорая медицинская помощь. СпецЛит, 2010, 351 стр.  Гайворонский И.В., Ничипорук Г.И., Гайворонский А.И., Виноградов С.В. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях): учебное пособие. СпецЛит, 2013, 311 стр. |
| 5 | Болевой синдром | Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. СпецЛит, 2013, 310 стр.  Нагнибеда А.Н. Неотложная синдромология скорая медицинская помощь. СпецЛит, 2010, 351 стр.  Гайворонский И.В., Ничипорук Г.И., Гайворонский А.И., Виноградов С.В. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях): учебное пособие. СпецЛит, 2013, 311 стр. |
| 6 | Вывихи и переломы | Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. СпецЛит, 2013, 310 стр.  Нагнибеда А.Н. Неотложная синдромология скорая медицинская помощь. СпецЛит, 2010, 351 стр.  Гайворонский И.В., Ничипорук Г.И., Гайворонский А.И., Виноградов С.В. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях): учебное пособие. СпецЛит, 2013, 311 стр. |
| 7 | Повязки и перевязки | Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. СпецЛит, 2013, 310 стр.  Нагнибеда А.Н. Неотложная синдромология скорая медицинская помощь. СпецЛит, 2010, 351 стр.  Гайворонский И.В., Ничипорук Г.И., Гайворонский А.И., Виноградов С.В. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях): учебное пособие. СпецЛит, 2013, 311 стр. |
| 8 | Раны | Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. СпецЛит, 2013, 310 стр.  Нагнибеда А.Н. Неотложная синдромология скорая медицинская помощь. СпецЛит, 2010, 351 стр.  Гайворонский И.В., Ничипорук Г.И., Гайворонский А.И., Виноградов С.В. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях): учебное пособие. СпецЛит, 2013, 311 стр. |
| 9 | Черепно-мозговые травмы | Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. СпецЛит, 2013, 310 стр.  Нагнибеда А.Н. Неотложная синдромология скорая медицинская помощь. СпецЛит, 2010, 351 стр.  Гайворонский И.В., Ничипорук Г.И., Гайворонский А.И., Виноградов С.В. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях): учебное пособие. СпецЛит, 2013, 311 стр. |
| 10 | Кровотечения | Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. СпецЛит, 2013, 310 стр.  Нагнибеда А.Н. Неотложная синдромология скорая медицинская помощь. СпецЛит, 2010, 351 стр.  Гайворонский И.В., Ничипорук Г.И., Гайворонский А.И., Виноградов С.В. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях): учебное пособие. СпецЛит, 2013, 311 стр. |
| 11 | Ожоги и отморожения | Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. СпецЛит, 2013, 310 стр.  Нагнибеда А.Н. Неотложная синдромология скорая медицинская помощь. СпецЛит, 2010, 351 стр.  Гайворонский И.В., Ничипорук Г.И., Гайворонский А.И., Виноградов С.В. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях): учебное пособие. СпецЛит, 2013, 311 стр. |
| 12 | Химические ожоги | Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. СпецЛит, 2013, 310 стр.  Нагнибеда А.Н. Неотложная синдромология скорая медицинская помощь. СпецЛит, 2010, 351 стр.  Гайворонский И.В., Ничипорук Г.И., Гайворонский А.И., Виноградов С.В. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях): учебное пособие. СпецЛит, 2013, 311 стр. |
| 13 | Реанимация | Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. СпецЛит, 2013, 310 стр.  Нагнибеда А.Н. Неотложная синдромология скорая медицинская помощь. СпецЛит, 2010, 351 стр.  Гайворонский И.В., Ничипорук Г.И., Гайворонский А.И., Виноградов С.В. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях): учебное пособие. СпецЛит, 2013, 311 стр. |
| 14 | Функциональные исследования | Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. СпецЛит, 2013, 310 стр.  Нагнибеда А.Н. Неотложная синдромология скорая медицинская помощь. СпецЛит, 2010, 351 стр.  Гайворонский И.В., Ничипорук Г.И., Гайворонский А.И., Виноградов С.В. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях): учебное пособие. СпецЛит, 2013, 311 стр. |
| 15 | Инъекции | Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. СпецЛит, 2013, 310 стр.  Нагнибеда А.Н. Неотложная синдромология скорая медицинская помощь. СпецЛит, 2010, 351 стр.  Гайворонский И.В., Ничипорук Г.И., Гайворонский А.И., Виноградов С.В. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях): учебное пособие. СпецЛит, 2013, 311 стр. |

**7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине**

Фонд оценочных средств по дисциплине является неотъемлемой частью рабочей программы и представлен отдельным документом, рассмотренным на заседании кафедры и утвержденным заведующим кафедрой.

**8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, нормативно-правовой документации и других изданий, необходимых для освоения дисциплины**

8.1 Перечень основной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

1. Петров С.В. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — М.: УМЦ ЖДТ, 2015. — 319 с. — Режим доступа: http://e.lanbook.com/book/80019 — Загл. с экрана.

8.2 Перечень дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

1. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности: методические указания / ПГУПС, каф. "Охрана труда и пром. безопасность"; разраб. О. И. Копытенкова. - СПб.: ПГУПС, 2004. - 26 с. 44 экз

2. Гайворонский И.В., Ничипорук Г.И., Гайворонский А.И., Виноградов С.В. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях): учебное пособие. СпецЛит, 2013, 311 стр.

8.3 Перечень нормативно-правовой документации, необходимой для освоения дисциплины

1. Законодательная и нормативно-правовая база. Сайт ИЦ Экологическая безопасность и охрана труда ПГУПС;

# 2. Федеральный закон от 30.03.1999 N 52-ФЗ (ред. 2016 года) "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения"

8.4 Другие издания, необходимые для освоения дисциплины

1. Другие издания не используются.

**9. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины**

1. <http://www.lanbook.com/> - сайт издательства «Лань»

**10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

Порядок изучения дисциплины следующий:

1. Освоение разделов дисциплины производится в порядке, приведенном в разделе 5 «Содержание и структура дисциплины». Обучающийся должен освоить все разделы дисциплины с помощью учебно-методического обеспечения, приведенного в разделах 6, 8 и 9 рабочей программы.
2. Для формирования компетенций обучающийся должен представить выполненные типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, предусмотренные текущим контролем (см. фонд оценочных средств по дисциплине).
3. По итогам текущего контроля по дисциплине, обучающийся должен пройти промежуточную аттестацию (см. фонд оценочных средств по дисциплине).

**11. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине:

* технические средства (проектор, интерактивная доска);
* методы обучения с использованием информационных технологий (демонстрация мультимедийных материалов);
* электронная информационно-образовательная среда Петербургского государственного университета путей сообщения Императора Александра I [Электронный ресурс]. Режим доступа: http//sdo.pgups.ru.

Кафедра обеспечена необходимым комплектом лицензионного программного обеспечения:

MS (Wind, Office)

Договор ЭОА75380 от 30.01.2017

Акт Tr015112 от 16.03.2017

Св-во №68883363 от 27.12.2015

Антивирус Касперского

Контракт 03722100021116000043

Акт СЛЛП-000002 от 12.01.2017

№ лицензии 1С1С-161228-134819-483-473

База данных дисциплин учебно-методического комплекса для специалистов железнодорожного транспорта

Св-во №2015620987

26.05.2015

**12. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

Материально-техническая база обеспечивает проведение всех видов занятий, предусмотренных учебным планом для направления «Техносферная безопасность» и соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам и правилам.

Специальные помещения укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории:

2-402

Лекционная аудитория

- комплекс мультимедийного оборудования

- демонстрационное оборудование и учебно-наглядные пособия

- 72 посадочных места

2-404

Учебная аудитория «Промышленная безопасность»

- комплекс мультимедийного оборудования

- 28 посадочных мест

2-407

Аудитория для самостоятельной работы

- 7 посадочных мест с ПК

2-409

Лаборатория «Производственная безопасность»

- комплекс мультимедийного оборудования

- лабораторная установка «Электрических трехфазных сетей переменного тока» (2 шт.)

- 30 посадочных мест

2-410

Учебная аудитория «Производственная санитария и гигиена труда»

- комплекс мультимедийного оборудования

- лабораторная установка «Защита от СВЧ-излучения»

- лабораторная установка «Определение параметров воздушной рабочей зоны и защита от теплового воздействия»

- лабораторная установка «Эффективность и качество освещения»

- 30 посадочных мест

2-411

Учебная аудитория

«Медико-биологические основы безопасности»

- комплекс мультимедийного оборудования

- 36 посадочных мест

1-110-3

Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования.

